



兵庫ヤクルト様とのイベントを実施しました

園児の皆さんが来訪されました♪

5月15日（木）、ハートライフ大久保南にヤクルトキッズスクール大久保ひまわり保育園の園児の皆さんが来てくれました。

園児の皆さんによる元気いっぱいのお歌や、音楽に合わせた握手、風船リレーなど、笑顔あふれる交流が広がりました。

さらに、園児の皆さんが手形で作った素敵な作品をプレゼントくださり、入居者様からも感謝の気持ちを込めて、手作りのあじさいの作品をお返ししました。

かわいらしい園児の皆さんとのふれあいに、入居者様は終始笑顔。世代を超えた心温まる時間となりました。



兵庫ヤクルトのコミュニティナースの皆さまとレクリエーション

園児の皆さんとの交流の後には、兵庫ヤクルトのコミュニティナースの皆さまによる、音楽に合わせた体操と歌のレクリエーションが行われました。

ご入居者様は、懐かしのメロディに合わせて体を動かしながら、自然と口ずさみ、ナースの皆さまと一緒に楽しい時間を過ごされていました。

無理なく参加できる体操内容や、笑顔でリードしてくださるナースの方々のおかげで、会場は終始和やかな雰囲気に包まれました。

身体を動かし、声を出し、皆さまでひとつの空間を共有することで、心も身体もリフレッシュできる貴重な機会となりました。

