



ハートNEWS

VOL.06

7月のオレンジカフェ ～朝顔と笑顔が咲いたひととき～

気軽に参加OK！“オレンジカフェ”って？

オレンジカフェは、認知症の方やそのご家族、地域の方々が気軽に集まり、交流できる場です。

ハートケアでも高齢者サロンも兼ねた「ハートオレンジカフェ」を毎月第3土曜日にグループホーム ハートアルファ明石にて開催しています。参加費は100円（内容により変更あり）。お茶とお菓子をご用意しており、予約は不要でどなたでもお気軽に参加していただけます。

毎回「工作」「音楽鑑賞」「健康講座」など、テーマを変えて様々な催しを行っています。

ハートケアでは誰もが安心して参加できるあたたかな空間づくりを心がけています。



7月のオレンジカフェはペーパークイリングで作品を作りました

7月19日（土）、地域の皆さまにご参加いただき、恒例の「オレンジカフェ」を開催しました。

今回は地域住民の皆様や施設の入居者様など、12名の方にご参加いただきました。

この日の活動は、【～夏涼～紙を使った「朝顔」と巻すだれで飾り工作】という「ペーパークイリング」クラフト体験。ハートケア職員が講師をしました。

ペーパークイリングとは、細く切った色紙をくるくると巻き、花や模様を形作るペーパーアートです。繊細でありながら、誰でも楽しめるクラフトとして人気があります。

参加者の皆さんは、スタッフの説明を聞きながら、朝顔の形を丁寧に仕上げていきました。

施設の入居者様も数名ご参加くださり、普段とは少し違う雰囲気の中で、地域の方々と笑顔で交流される様子が印象的でした。

作品づくりの後は、コーヒーや紅茶と一緒にお菓子を楽しむひととき。自然とおしゃべりが弾み、和やかな空気が会場を包み込みました。



来月はマジックショー！

次のオレンジカフェでは、地域のボランティア団体「きらきらマジッククラブ」様によるマジック披露を予定しています。

オレンジカフェは、回ごとにテーマを変えながら、楽しみと学びの時間をお届けしています。

ハートケアグループでは、SDGsの目標「すべての人に健康と福祉を」の実現に向けて、地域とともに歩む活動を大切にしています。

今後も、誰もが気軽に参加できるあたたかな居場所づくりを進めてまいります。

ハートオレンジカフェの開催内容は当社ホームページやInstagram、「ハートアルファ明石」施設前掲示板にてご案内しております。

ぜひハートオレンジカフェへ遊びにお越しください。

