

＼ 明石で知る 異文化の魅力 /

アジア各国の文化や魅力を 楽しく学ぶ学習会

～明石市で暮らす外国人が増えるいま、ともに生きる地域づくり～



バガン遺跡（ミャンマー）

2026

5.24



2027

3.28



各回 10:00-12:00

(9:40開場)



ヒマラヤ山脈（ネパール）

神戸空港の国際化もあって、これからの明石では外国にルーツを持つ方々と出会う機会が少しずつ増えてきます。「この方はどこの国から来たんやろ?」「どんな文化とか習慣を持ってはるんやろ?」そんな素朴な関心をきっかけに、ぜひ気軽にご参加ください。

ゆっくり、楽しみながら、一緒に学んでみませんか?

文化・言語・伝統料理を作る回など幅広い内容を予定しています。

定員・対象

30名程度まで 予約優先制

席に限りがありますので、お問い合わせください。
どなたでもご参加いただけます!

参加費

各回100円(当日頂戴します)

コーヒー・お茶をご用意しております

※お料理回では別途参加費をいただきます

講師

中国人講師、インドネシア人講師、ネパール人講師、ミャンマー人講師など

持ち物

◎筆記用具

◎お料理回ではエプロン、バンダナをご準備下さい
(お皿類はご用意いたします)

場所

ハートライフ大久保南 デイルーム

明石市大久保町大久保町1315

※駐車場はございません。周辺の駐車場をご利用いただくか、公共交通機関のご利用をお願いします。

◇JR大久保駅、山電中八木駅から徒歩約10分



申し込み方法

電話、メール、Googleフォームで受け付けております。
お申し込みをお待ちしております。

主催 一般社団法人 真至誠会

多国籍なスタッフが活躍し、国際交流活動にも幅広く取り組んでいるハートケアグループの一員として、就労継続支援B型事業、キッチンカーによる地域共生活動、こども英語教室などに取り組んでいる団体です。

こちらの電話番号またはQRコード
からお申し込みください

078-976-1366

【受付時間】月～金 9:00-17:00

✉ npo-hs@dance.ocn.ne.jp

Googleフォーム



講座内容 各回初心者さん向けの簡単な言語学習の時間があります

1回だけの参加、複数回の参加もどちらも受け付けております！

第1回 2026/5/24(日)

「多文化共生について考えてみませんか？」～誰もが住みやすい地域づくり～
異文化理解や外国人観光客・在住外国人の現状などについて

第2回 2026/6/28(日) **インドネシア (文化・生活)**

「アジアについて学んでみませんか？」～約1万7千の島がある多様性の国～
インドネシアの地理・観光地・宗教への配慮・伝統の「バティック」について。体験：バティック模様塗り絵

第3回 2026/7/26(日) **インドネシア (食文化・言語)**

「アジアについて学んでみませんか？」～ハラール文化を知ってみよう～
イスラム教の食文化や習慣を学び、マレー語をルーツに持つ統一言語の歴史に触れてみよう

第4回 2026/8/23(日) **中国 (地理・文化)**

「アジアについて学んでみませんか？」～60か所の世界遺産と華やかな年中行事～
中国の地理・民族、春節や中秋節の行事、中国結びの名前の由来・歴史・作り方など。体験：中国結び

第5回 2026/8/30(日) **中国 (食文化・言語)**

「アジアについて学んでみませんか？」～地域で違う中国の食文化と初めての中国語～
中国の北方の小麦文化と南方の米文化の違い、生活習慣について、中国語に挑戦してみよう

第6回 2026/9/27(日) **ネパール (文化・言語)**

「アジアについて学んでみませんか？」～世界最高峰エベレストのある国～
ヒマラヤ山脈から熱帯平原まで多様な地理・世界遺産・観光地・ヒンドゥー教と仏教の共存について、サンスクリット語に由来するネパール語の歴史に触れ、簡単な挨拶を学ぶ

第7回 2026/10/25(日) **ミャンマー (文化・言語)**

「アジアについて学んでみませんか？」～ビルマ文字：丸いフォルムに詰まった歴史の魅力～
ミャンマーの地理・仏教の歴史・観光地について、ビルマ文字のルーツを知り、簡単な挨拶を言ってみよう

第8回 2026/11/22(日) **フィリピン (文化・言語・食文化)**

「アジアについて学んでみませんか？」～世界一長いクリスマスシーズンの国～
地理・歴史・観光地・国民食アドボ・英語とフィリピン語が混ざる「タグリッシュ」について

第9回 2026/12/20(日) **ベトナム (文化・言語・食文化) ※13:00～15:00の開催となります**

「アジアについて学んでみませんか？」～世界が憧れる絶景ベトナム～
フランス植民地時代の歴史・地理・世界遺産・食文化・観光地・言語フレーズについて

第10回 2027/1/24(日) **ミャンマー (食文化)**

「ミャンマーの食文化に触れてみよう」～ミャンマーのおやつを作ってみよう～
ミャンマー独自の発酵食品文化について学び、発酵お茶の葉サラダ လှော်ဖျော့ဆီ 「ラペット・トゥ」、ミャンマーのチジミ ဝှံ့ [p:ɔ̀ɔ̀m] 「モンピャータレット」を作ってみよう (参加費は200円となります)

第11回 2027/2/28(日) **ネパール (食文化)**

「ネパールの食文化に触れてみよう」～ネパールのおやつを作ってみよう～
ネパールのスパイス文化について学び、スナック系おやつ ခုတ်ပဲ 「チャトパテ」を作ってみよう (参加費は200円となります)

第12回 2027/3/28(日)

「遠足会 (行き先未定)」～外国出身の講師と楽しくおしゃべりしませんか？～
各国 (インドネシア、中国、ネパール、ミャンマーなど) の講師と、クイズ形式で挨拶・地理・料理・言葉などを学び、交流してみませんか (詳細は後日お知らせします)

内容が変更になる恐れがございます。予めご了承くださいませようようお願い申し上げます。
詳細につきましてはお問合せ下さい。