

第55回

ハート オレンジカフェ

日時： **11月15日** (土)
13:30～15:30

場所： 明石市松江92
グループホーム ハートアルファ明石

TEL： 090-2384-5646 担当：細越

参加費： **100円** (お茶とお菓子をご用意しています)

第55回は・・・

防ごうヒートショック
講師：明石保健所 健康推進室課 担当者 様

好きな時間にお気軽にご参加ください！



- ・山陽電鉄「林崎松江海岸」駅より徒歩 10 分
- ・駐車場もあります



良質な安心と日々の小さな喜び

CARE ハートケアグループ

★ 次回：12月20日(土)